



AIDE-MÉMOIRE : TRUCS POUR VIVRE ÉCOLO AU QUOTIDIEN

Version mise à jour le 9 novembre 2008



N.B. **Pour obtenir plus de détails sur l'environnement** à Polytechnique et en général, consulter

- ♣ l'agenda de l'AEP
- ♣ le *Guide étudiant* de l'AÉCSP,
- ♣ EnviroPoly (www.polymtl.ca/enviropoly/index.php),
- ♣ le site du comité environnement étudiant PolySphère (www.polysphere.ca),
- ♣ les livres de vulgarisation concernant le développement durable, l'environnement et la responsabilité sociale disponibles dans la section culturelle de la bibliothèque de l'École.

LE RECYCLAGE

À Polytechnique

Contenants	Où les retrouver	Les matières à y déposer	Commentaires
Gros bacs verts	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Corridors du pavillon principal ♣ Alcôves de recyclage des pavillons Lassonde ♣ Îlot de récupération 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Papier ♣ Carton 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Les boîtes de carton doivent être dépliées et posées à côté du bac.
Gros bacs verts à couvercles bleus	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Corridors du pavillon principal ♣ Alcôves de recyclage des pavillons Lassonde ♣ Îlot de récupération 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Verre ♣ Plastique ♣ Métal 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Le polystyrène (alias styromousse ou plastique n° 6) n'est pas accepté.
Petits bacs bleus « Papier seulement »	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Salles de classe 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Papier seulement... 	
Îlot de récupération multimatières	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Au 6^e étage des pavillons Lassonde, dans le corridor qui passe entre les laboratoires informatiques 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Piles ♣ Cartouches d'encre ♣ CD ♣ Lunettes correctrices ♣ Cellulaires ♣ Matériel électrique, électronique et informatique 	

N. B. Il est important de **ne pas mettre autre chose que du papier ou du carton** dans les bacs de recyclage de papier (gros bacs verts et petits bacs bleus). La contamination peut empêcher le recyclage de tout le contenu du bac.

À la Ville de Montréal

Le site de la Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca) regorge d'informations. La sous-section **Environnement** se trouve dans la section **Le Montréal pratique**.

Questions	Où trouver les réponses sur le site de la Ville (à partir de la sous-section <i>Environnement</i>)
Quelles matières sont acceptées à la collecte sélective ?	Voir le document explicatif. → <i>Collectes et recyclage – Les matières résiduelles Réduction - Réemploi - Recyclage</i> → <i>Recyclage</i> → <i>Matières acceptées à la collecte sélective</i>
Quoi faire des matières qui ne sont pas acceptées à la collecte sélective ?	La plupart des matières sont acceptées dans les écocentres. → <i>Où aller – Liste et coordonnées des écocentres</i>
Où se procurer un bac de recyclage ? (Immeuble de moins de neuf logements)	À l'écoquartier de votre arrondissement. → <i>Où aller – Coordonnées des écoquartiers</i>
Où trouver des articles d'occasion ? Où vendre ou donner des articles dont on ne se sert plus?	Voir le guide du réemploi <i>Couleur Bazar</i> . → <i>Collectes et recyclage – Le Guide du réemploi</i> → <i>Publication Couleur Bazar</i>



L'UTILISATION DU PAPIER

Trucs pour réduire sa consommation de papier

- ♣ N'imprimer et ne photocopier un document que **si c'est nécessaire**.
- ♣ Imprimer et photocopier en mode **recto verso**.
- ♣ Imprimer et photocopier en utilisant la fonctionnalité **Plusieurs pages par feuille**.
- ♣ Écrire et imprimer sur le verso de **feuilles déjà utilisées au recto**.
- ♣ **Réduire** la taille des **caractères** et des **marges**.
- ♣ Utiliser du **papier recyclé** contenant 100 % de fibres post-consommation (c.-à-d. provenant de la collecte sélective).

MANGER ET BOIRE

Situations « alimentaires »	Trucs écolos
Amener son lunch	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Acheter des produits en vrac ou en grands formats et les transférer dans des plats de plastique réutilisables plutôt que d'acheter des produits emballés individuellement. En plus d'être écologique, ça permet d'économiser. ♣ Utiliser une serviette de table en tissu. ♣ Favoriser l'achat de produits locaux. ♣ Favoriser l'achat de produits équitables (www.polysphere.ca/projets/commerce_equitable.php).
Manger à la cafétéria	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Apporter sa propre assiette, ce qui donne droit à un rabais de 10 ¢ à la cafétéria.
Boire du café ou du thé	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Utiliser une tasse réutilisable, ce qui donne droit à un rabais de 10 ¢ sur l'achat d'un café aux comptoirs du concessionnaire alimentaire. ♣ Acheter du café et du thé équitable pour la cafetière et la théière de votre bureau (www.polysphere.ca/projets/commerce_equitable.php).
Boire de la bière	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Utiliser un bock réutilisable (en vente à l'AEP, local C-215).
Organiser un évènement où de la nourriture sera servie	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Utiliser de la vaisselle réutilisable. Louer la vaisselle auprès d'un traiteur ou emprunter le « kit » de vaisselle du PolySphère (environnement@step.polymtl.ca).

LES TRANSPORTS

Moyens de transport à favoriser (dans l'ordre)	Pourquoi?	Trucs
1. Transport actif (vélo, marche, patins, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Non polluant ♣ Mise en forme ♣ Antistress 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Consulter le plan du réseau cyclable montréalais (www.velo.qc.ca/fr/reseaux_cyclables/index-MTL.lasso). ♣ Emprunter un des vélos en libre-service au M-1130. ♣ Emprunter le cadenas de courtoisie au M-1130. ♣ Pour faire vous-même quelques réparations de base sur votre vélo, emprunter la trousse à outils au M-1130. ♣ Pour faire faire une mise au point abordable de votre vélo, utilisez les services de Campus vert (voir le site de Ma Santé au sommet, www.masanteausommet.com, → <i>La pratique d'activités physiques</i>, → <i>Mise au point 100 %</i> ou « <i>top chrono</i> », en saison seulement).
2. Transport en commun	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Moins polluant que la voiture ♣ Relaxant 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Utiliser Tous Azimuts, le calculateur de trajets de la STM (www.stm.info/azimuts).
3. Covoiturage	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Moins polluant que l'auto en solo ♣ Diminution des coûts 	<ul style="list-style-type: none"> ♣ Utiliser le babillard de covoiturage au quotidien ou interurbain situé dans le corridor du 1^{er} étage du pavillon principal. ♣ Utiliser le service de covoiturage de l'Université de Montréal (www.toutmontreal.com/covoiturageudem).